



МЕНЮ



26 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано



1-4

	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
--	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

	Каша манная молочная	210	37	7	9,8	38,1	270
	Сырники из творога	50	27,75	8	5,3	11,2	123,9
	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	510	73,25	18,80	16,20	90,70	581,60

Обед

	Салат из свежей капусты	130	10,4	2	6,5	12	113,1
	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	15	1,9	5,1	13,7	108,9
	Котлета рыбная (минтай) 100	100	37	13,6	9,1	16,4	200,1
	Картофельное пюре	180	34,8	3,8	9,9	26,1	226,8
	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
	Хлеб пшеничный	40	3,6	3	0,3	19,7	94
	Хлеб ржаной	39	3,45	1,9	0,4	17,5	81,9
	ИТОГО :	894	113,75	26,80	31,30	129,50	919,50

Заведующий производством

