



МЕНЮ



26 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

5-10

Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак						
Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
Сырники из творога	100	60,2	15,9	10,7	22,5	247,8
Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :	550	97,70	26,90	18,30	101,40	673,50

Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед						
Салат из свежей капусты	130	10,4	2	6,5	12	113,1
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	21	2,5	7,1	17,3	142,2
Котлета рыбная (минтай) 100	100	37	13,6	9,1	16,4	200,1
Картофельное пюре	180	34,8	3,8	9,9	26,1	226,8
Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
Хлеб пшеничный	39	3,51	3	0,3	19,2	91,7
Хлеб ржаной	35	3,09	1,7	0,4	15,7	73,5
ИТОГО :	944	119,30	27,20	33,30	130,80	942,10

Заведующий производством _____ //