ЮО "Лигурия"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BBAD64DE6AF885E1CD35E41DC539F90D
Владелец: Юминова Людмила Борисовна
Действителен: с 19.03.2024 до 12.06.2025

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
	Сырники из творога	50	27,7	8	5,3	11,2	123,9
	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	510	84,20	19,40	18,20	92,60	600,30
	Обед						
	Салат из свеклы отварной	90	10,3	1,3	5,5	7,5	84,5
	Суп картофельный с горохом	250	11,5	7,3	6,2	17,7	157
	Котлета рыбная (минтай) 100	100	37	13,6	9,1	16,4	200,1
	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
	Хлеб пшеничный	32	2,8	2,4	0,3	15,7	75,2
	Хлеб ржаной	30	2,7	1,5	0,3	13,5	63
	ИТОГО :	852	102,80	29,60	29,80	112,80	847,80

Заведующий производством _____ / /