Генеральный директор ООО «Манго» 29.12.2023

Согласовано

Huperrop Jko Syp, llenesea also

Меню Комплекс ОВЗ (льготное питание) для детей 12-18 лет 2024 г.





ИТОГО за день :

		2 22 222	*	RdHora			
Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калориі ность (ккал)
день		Завтрак					
196	Каша пшеничная молочная с маслом	250	28,5	10,1	11,5	38,5	298,8
TTK 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
TTK 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
TTK	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
	итого:	550	69,50	23,20	19,60	87,00	613,70
		Обед					
TTK 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	14,5	1,7	5	10	92
TTK 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14	2	6,7	13	118,3
TTK 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
TTK 466	Котлета "Переменка"	100	60,5	14,4	18,2	12,3	271,1
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
310	Хлеб пшеничный	50	4,5	3,8	0,4	24,6	117,5
311	Хлеб ржаной	44	3,5	2,2	0,5	19,8	92,4
	итого:	934	124,50	28,50	40,70	129,90	1 012,8
	ИТОГО за день :	1 484	194,00	51,70	60,30	216,90	1 626,5
	итого за депь .	1 101	104,00	01,70	00,00	210,00	1 020,0
Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори ность (ккал)
день							
		Завтрак					
302	Каша пшенная молочная	Завтрак 240	24	9,6	8,9	46,3	304,8
302 182		240					
	Кофейный напиток	240 200	10	2,3	1,6	16,2	86
182	Кофейный напиток Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	240 200 100	10 25,5	2,3 2,8	1,6 8,9		86 289
182 201	Кофейный напиток Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой Сыр порция	240 200 100 15	10 25,5 13,85	2,3 2,8 3,8	1,6 8,9 3,8	16,2 49,3 0	86 289 50,3
182 201	Кофейный напиток Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	240 200 100	10 25,5	2,3 2,8	1,6 8,9	16,2 49,3	86 289 50,3
182 201	Кофейный напиток Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой Сыр порция	240 200 100 15 555	10 25,5 13,85	2,3 2,8 3,8	1,6 8,9 3,8	16,2 49,3 0	86 289 50,3
182 201 89	Кофейный напиток Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой Сыр порция ИТОГО:	240 200 100 15 555 Oбeð	10 25,5 13,85 73,35	2,3 2,8 3,8 18,50	1,6 8,9 3,8 23,20	16,2 49,3 0 111,80	86 289 50,3 730,10
182 201 89 TTK 62	Кофейный напиток Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой Сыр порция ИТОГО: Салат из квашеной капусты без лука Суп картофельный с макаронными	240 200 100 15 555 Обед	10 25,5 13,85 73,35	2,3 2,8 3,8 18,50	1,6 8,9 3,8 23,20	16,2 49,3 0 111,80	86 289 50,3 730,10 83
182 201 89 TTK 62	Кофейный напиток Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой Сыр порция ИТОГО: Салат из квашеной капусты без лука Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	240 200 100 15 555 Oбед 100	10 25,5 13,85 73,35	2,3 2,8 3,8 18,50	1,6 8,9 3,8 23,20 5 4,5	16,2 49,3 0 111,80 7,6	86 289 50,3 730,10 83 140,7 278,4
182 201 89 TTK 62 83	Кофейный напиток Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой Сыр порция ИТОГО: Салат из квашеной капусты без лука Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей Каша гречневая рассыпчатая	240 200 100 15 555 Oбed 100 250/12,5	10 25,5 13,85 73,35 11 19 16,2 57	2,3 2,8 3,8 18,50 1,6 5,7 9,8 21,2	1,6 8,9 3,8 23,20 5 4,5	16,2 49,3 0 111,80 7,6 18,8	86 289 50,3 730,1 83 140,7 278,4 232,2
182 201 89 TTK 62 83 TTK 21 TTK 38	Кофейный напиток Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой Сыр порция ИТОГО: Салат из квашеной капусты без лука Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей Каша гречневая рассыпчатая Котлеты из филе грудки	240 200 100 15 555 Oбe∂ 100 250/12,5 180 100	10 25,5 13,85 73,35 11 19 16,2 57 12,5	2,3 2,8 3,8 18,50 1,6 5,7 9,8 21,2 0,3	1,6 8,9 3,8 23,20 5 4,5 7 8,5 0	16,2 49,3 0 1111,80 7,6 18,8 43 18	86 289 50,3 730,10 83 140,7 278,4 232,2 117
182 201 89 TTK 62 83 TTK 21 TTK 38 TTK 183	Кофейный напиток Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой Сыр порция ИТОГО: Салат из квашеной капусты без лука Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей Каша гречневая рассыпчатая Котлеты из филе грудки Компот из изюма	240 200 100 15 555 Oбед 100 250/12,5 180 100 200	10 25,5 13,85 73,35 11 19 16,2 57	2,3 2,8 3,8 18,50 1,6 5,7 9,8 21,2	1,6 8,9 3,8 23,20 5 4,5 7 8,5	16,2 49,3 0 1111,80 7,6 18,8 43 18 30,2	289 50,3 730,10 83 140,7 278,4 232,2

1 456

194,00

60,80

48,80

256,80 1 711,50

386mpak 250 25 9 8.1 46,8 297,5	p	Наименование блюд	Bec (r)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Каше менная молочняя 250 25 9 8,7 469 2875, 1711 171 36,8 277 229 127 171 181 182 29 141,5 23,6 234,6 236,6 236,6			Завтрак					
ТКК (вазае с молоком 200 17 3,8 2,7 22,9 127 ТКК (Сорка Бантик 59 14 2,9 16,5 5,5 1,4 2,9 1,4 2,9 1,4 2,9 1,4 2,9 1,7 88 2,0 9,7,7 88 (Птк т) Батон ИТОГО: 550 7,9 23,40 3,13,30 10,40 184,7 88 ТК ка Санат "Осень" (капуста свеж, свекла, морковь) Обее ТТК ка Марковы (Капуста свеж, свекла, морковь) 100 9,5 1,5 9,9 10,5 135 ТК ка Марковы (Картик) 200 10,5 1,6 0,4 34,8 147,8 1311 Хлеб пшеничный 40 3,6 3 0,3 19,7 100,8 1311 Хлеб пшеничный 40 3,6 3 0,5 21,5 100,8 1311 Хлеб пшеничный 40 3,6 3 0,5 21,5 100,8		Каша манная мопочная		25	9	8,1	46,9	297,5
ТТК Поряжа Бантик 50 14 2.9 14.5 23.6 224.6 19 Сыр порция 20 18.5 5.5 7.0 6.7 ТТК Батон ИТОГО 560 76.00 23.40 21.30 170.70 814.70 ТТК ВТОН ИТОГО 560 76.00 23.40 21.30 170.70 814.70 ТТК На				17	3,6	2,7	22,9	127
19 Сыр порция 20 18,5 5 5,7 0 67 TTX SSTON 40 24 22 02 03 31,0 110,40				14		14,5	23,5	234,6
ТКТ В БТОТИ ИТОГО: 560 76,90 23,40 31,30 10,40 814,10 106 8 1 10,40 814,10 10,40				18,5	5	5,1	0	67
WTOFO 560 76,90 23,40 31,30 110,40 814,10					2,9	0,9	17,1	88
ТТК-44 Каран Посмер (каран Марке об верейная) (каран об верейная) (каран Марке об вейная) (каран об вейная) (каран об вейная) (каран об вейная) (каран об ве	11117					31,30	110,40	814,10
ТТК 443 МОРЖОВЬ В СВОВТИКИ В В СВОВТИКИ В В СВОВТИКИ В В В В В В В В В В В В В В В В В В	-							
Морковы 133 139		Сапат "Осень" (капуста свеж, свекла,			15	0 0	10.5	
ПКВ Повер	TTK 443		100		1,5			
Повер	TTK 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	13,5	2,5		_	
Монтон и Веремент Мон	TTK 51	Плов из птицы	280	76,16	20,5	15,8	56,4	
Зто	TTK183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
МОВОВ 117,10 31,40 34,00 160,20 160	310		40	3,6	3	0,3	19,7	94
МТОГО : 928 117,10 31,40 34,00 160,20 1074,50 1074,	311	Хлеб ржаной	48	3,84	2,3	0,5	21,5	100,8
Намиенование блюд Вес (г) Цена (руб) Бслки Жиры (мог) (каари неструктири ревентур (каали день) (каари неструктири ревентур (каали день) (каари неструктири ревентур (каали день) (каари неструктири неструктири день) (каари неструктири неструктири день) (каари неструктири неструк	200	·	928	117,10	31,40	34,00	160,20	1 074,50
Наименование блюд Вес (г) Цена (руб) Белки (жиры (руб) Калори (показира (руб) (руб) Велки (жиры (руб) (руб) (руб) Велки (руб) (ру		UTOFO	4 400	104.00	E4 90	65 30	270 60	1 888 60
Наименование блюд Вес (г) Кена (руб) Велки Жиры (воды (ккал) (ккал) (ккал) (ккал) (ккал) (ккал)	181	итого за день :	1 400	194,00	34,80	00,00	270,00	
302 Каша рисовая молочная 250 29,38 6,9 8 48,5 295 ТТК44 Чай с молоком 200 8 1,5 1,6 15,8 81 ТТК215 Коржик молочный 100 24 6,1 8,5 56 322,7 89 Сыр порция 15 13,88 3,8 3,8 0 50,3 ИТОГО : 565 75,20 18,30 21,90 120,30 749,00 ТТК 20	сборника	Наименование блюд	Bec (Γ)		Белки	Жиры		калории ность (ккал)
Зага Каша рисовая молочная 250 29,38 6,9 8 48,5 295 ТТК94 Чай с молоком 200 8 1,5 1,6 15,8 81 ТТК215 Коржик молочный 100 24 6,1 6,5 56 322,7 В9 Сыр порция 15 13,88 3,8 3,8 0 50,3 ИТОГО : 565 75,26 18,30 21,90 120,30 749,00 ТТК Салат из свеклы с черносливом 100 13,5 1,5 6,2 13,4 116 ТТК 98 Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной 11,5 2 6,3 8,6 100 ТТК 309 Картофель тушеный 200 20,67 4,1 14,7 28,9 268,7 Загова Орукадельки "Тетушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 Загова Орукадельки "Тетушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 Загова Орукадельки "Тетушок" 100 3,6 3 0,3 0,1 20,2 Загова Орукадельки "Тетушок" 310 2,47 1,5 0,3 13,9 65,1 Хлеб ржаной 31 2,47 1,5 0,3 13,9 65,1 ИТОГО : 931 118,74 26,70 45,00 114,20 968,1 ИТОГО за день : 1 496 194,00 45,00 66,90 234,50 1717,7 Номер сборника Распора 14,00 14,00 14,00 14,00 14,00 День Завтрак 1496 194,00 45,00 66,90 234,50 1717,7 Номер сборника 200 8 1,5 1,6 15,8 81 ТТК 4 Чай с молоком 200 8 1,5 1,6 15,8 81 Гот. изд. Печење сахарное "Творожное" 50 21 4 8,4 32,3 220 ИТОГО : 600 74,00 3,20 21,00 100,60 641,1 ТТК 4 Чай с молоком 250 7 7,3 6,2 17,7 15,8 ТТК 5 Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок) 100 18,5 1,3 9,9 8,8 129 ТТК 2 Суп картофельный с горохом 250 7 7,3 6,2 17,7 15,9 ТТК 10 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 254, 99 З10 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84	день		Завтрак		74.	10.10		
ТТК 215 Коржик молочный 100 24 6,7 8,5 56 322,7		Каша рисовая молочная	250	29,38	6,9	8	48,5	295
89 Сыр порция 15 13,88 3,8 3,8 0 50,3 749,00 **TITK** Салат из свеклы с черносливом 100 13,5 1,5 6,2 13,4 116 **TITK** Салат из свеклы с черносливом 100 13,5 1,5 6,2 13,4 116 **TITK** Салат из свеклы с черносливом 100 13,5 1,5 6,2 13,4 116 **TITK** Салат из свеклы с черносливом 100 13,5 1,5 6,2 13,4 116 **TITK** Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной 11,5 2 6,3 8,6 100 **TITK** Орикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 **SIOR Орикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 **SIOR Орикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 **SIOR Орикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 **SIOR Орикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 **SIOR Орикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 **SIOR Орикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 **SIOR Орикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 **SIOR Орикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 **SIOR Орикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 14,20 968,1 **UTOFO: 331 118,74 26,70 45,00 114,20 968,1 **TITK** Орика "Петушок" 14,96	TTK 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ВВ Сыр порция 15	TTK 215	Коржик молочный	100	24	6,1	8,5	56	322,7
ИТОГО: 565 75,26 18,30 21,90 120,30 749,00 Обее ПТК Салат из свеклы с черносливом 100 13,5 1,5 6,2 13,4 116 ТК 98 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 11,5 2 6,3 8,6 100 ТТК 339 Картофель тушеный 200 20,67 4,1 14,7 28,9 266,7 81/08 Орикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 310 Хлеб пшеничный 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79,9 311 Хлеб ржаной 31 2,47 1,5 0,3 13,9 65,1 ИТОГО: 931 118,74 26,70 45,00 174,20 968,1 ИТОГО: 33 118,74 26,70 45,00 171,20 968,1 ИТОГО: 33 118,74 26,70 45,00		·	15	13,88	3,8	3,8	0	50,3
ТТК Салат из свеклы с черносливом 100 13,5 1,5 6,2 13,4 116 ТТК 98					18,30	21,90	120,30	749,00
ТТК Салат из свеклы с черносливом 100 13,5 1,5 6,2 13,4 116 ТТК 98			Обед					
ТТК 98	TTK	Сапат из свехпы с черноспивом	100	13.5	1.5	6,2	13,4	116
Тикур Картофель тушеный 200 20,67 4,1 14,7 28,9 266,7	·			1.5,5				
81/08 Фрикадельки "Петушок" 100 57,5 14,3 17,1 9,5 247,3 ТТК 312 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79 310 Хлеб пшеничный 40 3,6 3 0,3 19,7 94 311 Хлеб ржаной 31 2,47 1,5 0,3 13,9 65,1 ИТОГО : 931 118,74 26,70 45,00 114,20 968,1 ИТОГО за день : 1496 194,00 45,00 66,90 234,50 1717,7 Наименование блюд Вес (г) Цена (руб) Белки Жиры Угле Боль Калори Наименование блюд 1717,7 Завтрак Нена (руб) Белки Жиры Угле Боль Калори Наименование блюд 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 1717,7 <td>TTK 98</td> <td></td> <td>250/10</td> <td>11,5</td> <td>2</td> <td>6,3</td> <td>8,6</td> <td>75 NO. 10 NO. 10</td>	TTK 98		250/10	11,5	2	6,3	8,6	75 NO. 10
ТТК 312 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79 310 Хлеб пшеничный 40 3,6 3 0,3 19,7 94 311 Хлеб ржаной 31 2,47 1,5 0,3 13,9 65,1 ИТОГО: 931 118,74 26,70 45,00 114,20 968,1 ИТОГО за день: 1 496 194,00 45,00 66,90 234,50 1 717, Номер сборинга рецентур Наименование блюд Вес (г) Цена (руб) Белки Жиры Угле воды (ккал рецентур) День Завтрак 190 Каша "Дружба" 220 24,2 7,2 11 39,8 287,1 ТТК 4 Яблоко 130 20,8 0,5 0 12,7 53 ТТК 94 Чай с молоком 200 8 1,5 1,6 15,8 81 Гот. изд. Печенье сахарное "Творожное" 50 21 4 8,4 32,3 220 ИТОГО: 600 74,00 13,20 21,00 100,60 641,1 Обед ТТК 2 Суп картофельный с горохом 250 7 7,3 6,2 17,7 157 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 180 13,2 7 5,9 42,6 250,6 ТТК 234 Котлета доманяя 100 63,9 17,3 12,9 13,9 231, ТТК 110 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 25,4 99 310 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84	TTK 309	Картофель тушеный	200	20,67	4,1	14,7	28,9	266,7
ТКК 312 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79	81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	57,5	14,3	17,1	9,5	247,3
Забраной Забраном Забраной	TTK 312		200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
Зторонна			40	3,6	3	0,3	19,7	94
ИТОГО: 931 118,74 26,70 45,00 114,20 968,10 ИТОГО за день: 1 496 194,00 45,00 66,90 234,50 1 717,7 Номер ебориниса ренентур Наименование блюд Вес (г) Цена (руб) Белки Жиры Угле воды Калори ности (ккал) 190 Каша "Дружба" 220 24,2 7,2 11 39,8 287,1 1714 Яблоко 130 20,8 0,5 0 12,7 53 1714 Чай с молоком 200 8 1,5 1,6 15,8 81 Гот. изд. Печенье сахарное "Творожное" 50 21 4 8,4 32,3 220 ИТОГО: 600 74,00 13,20 21,00 100,60 641,1 Обед ТК82 Суп картофельный с горохом 250 7 7,3 6,2 17,7 157 ТК82 Суп картофельный с горохом 250 <td></td> <td>The state of the s</td> <td></td> <td></td> <td>1,5</td> <td>0,3</td> <td>13,9</td> <td>65,1</td>		The state of the s			1,5	0,3	13,9	65,1
Номер сборинка репентур Наименование блюд Вес (г) Цена (руб) Белки Жиры Угле воды Калорг ност (кскал) день Завтрак 190 Каша "Дружба" 220 24,2 7,2 11 39,8 287,1 ТК 4 Яблоко 130 20,8 0,5 0 12,7 53 ТК 94 Чай с молоком 200 8 1,5 1,6 15,8 81 Гот. изд. Печенье сахарное "Творожное" 50 21 4 8,4 32,3 220 ИТОГО: 600 74,00 13,20 21,00 100,60 641,1 Обед Обед ТК 22 Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок) 100 18,5 1,3 9,9 8,8 129 ТК 25 Суп картофельный с горохом 250 7 7,3 6,2 17,7 157 ТК 234 Котлета домашняя 100 63,9 17,3 12,9 13,9		·						968,10
Номер сборинка рецентур Наименование блюд Вес (г) Цена (руб) Белки Жиры Угле воды Калорг ност (кскал) день Завтрак 190 Каша "Дружба" 220 24,2 7,2 11 39,8 287,1 ТК 4 Яблоко 130 20,8 0,5 0 12,7 53 ТК 94 Чай с молоком 200 8 1,5 1,6 15,8 81 Гот. изд. Печенье сахарное "Творожное" 50 21 4 8,4 32,3 220 ИТОГО: 600 74,00 13,20 21,00 100,60 641,1 Обед ТТК82 Суп картофельный с горохом 250 7 7,3 6,2 17,7 157 ТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 180,* 13,2 7 5,9 42,6 250,6 ТК 234 Котлета домашняя 100 63,9 17,3 12,9 13,9 231,			4.400	404.00	45.00	66.00	224 50	1 717 11
Номероборника рецентур Наименование блюд Вес (г) Цена (руб) Белки Жиры Углеводы ности (ккал дожа дожа дожа дожа дожа дожа дожа дожа		ИТОГО за день :	1 496	194,00	45,00	00,90	234,30	
190 Каша "Дружба" 220 24,2 7,2 11 39,8 287,1 ТТК 4 Яблоко 130 20,8 0,5 0 12,7 53 ТТК 94 Чай с молоком 200 8 1,5 1,6 15,8 81 Гот. изд. Печенье сахарное "Творожное" 50 21 4 8,4 32,3 220 ИТОГО : 600 74,00 13,20 21,00 100,60 641,1 Обед	сборника	Наименование блюд	Вес (г)		Белки	Жиры		Калориі ность (ккал)
190 Каша "Дружба" 220 24,2 7,2 11 39,8 287,1 ТТК 4 Яблоко 130 20,8 0,5 0 12,7 53 ТТК 94 Чай с молоком 200 8 1,5 1,6 15,8 81 Гот. изд. Печенье сахарное "Творожное" 50 21 4 8,4 32,3 220 ИТОГО : 600 74,00 13,20 21,00 100,60 641,1 Обед	день		Завтрак					
ТТК 4 Яблоко 130 20,8 0,5 0 12,7 53 ТТК 94 Чай с молоком 200 8 1,5 1,6 15,8 81 Гот. изд. Печенье сахарное "Творожное" 50 21 4 8,4 32,3 220 ИТОГО: 600 74,00 13,20 21,00 100,60 641,1 Обед ТК 20		Каша "Дружба"		24,2	7,2	11	39,8	287,1
ТТК 94 Чай с молоком 200 8 1,5 1,6 15,8 81 Гот. изд. Печенье сахарное "Творожное" 50 21 4 8,4 32,3 220 ИТОГО: 600 74,00 13,20 21,00 100,60 641,1 Обед ТА Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок) 100 18,5 1,3 9,9 8,8 129 ТТК82 Суп картофельный с горохом 250 7 7,3 6,2 17,7 157 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 180 13,2 7 5,9 42,6 250,6 ТТК 234 Котлета домашняя 100 63,9 17,3 12,9 13,9 231,7 ТТК 110 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 25,4 99 З10 Хлеб пшеничный 42 3,7 3,2 0,3 20,7 98,7 З11 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84						0	12,7	53
Гот. изд. Печенье сахарное "Творожное" 50 21 4 8,4 32,3 220 ИТОГО: 600 74,00 13,20 21,00 100,60 641,1 Обед ТТК82 Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок) 100 18,5 1,3 9,9 8,8 129 ТТК 22 Суп картофельный с горохом 250 7 7,3 6,2 17,7 157 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 180 13,2 7 5,9 42,6 250,6 ТТК 234 Котлета домашняя 100 63,9 17,3 12,9 13,9 231, ТТК 110 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 25,4 99 310 Хлеб пшеничный 42 3,7 3,2 0,3 20,7 98,7 311 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84						1,6	15,8	81
ИТОГО: 600 74,00 13,20 21,00 100,60 641,1 Обед ТТК82 Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок) 100 18,5 1,3 9,9 8,8 129 ТТК 22 Суп картофельный с горохом 250 7 7,3 6,2 17,7 157 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 180 13,2 7 5,9 42,6 250,6 ТТК 234 Котлета домашняя 100 63,9 17,3 12,9 13,9 231,7 ТТК 110 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 25,4 99 310 Хлеб пшеничный 42 3,7 3,2 0,3 20,7 98,7 311 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84								220
Обед 74 Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок) 100 18,5 1,3 9,9 8,8 129 ТТК82 Суп картофельный с горохом 250 7 7,3 6,2 17,7 157 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 180 13,2 7 5,9 42,6 250,6 ТТК 234 Котлета домашняя 100 63,9 17,3 12,9 13,9 231, ТТК 110 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 25,4 99 310 Хлеб пшеничный 42 3,7 3,2 0,3 20,7 98,7 311 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84					13,20			641,10
74 чеснок) 100 18,5 7,6 6,0 129 ТТК82 Суп картофельный с горохом 250 7 7,3 6,2 17,7 157 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 180 13,2 7 5,9 42,6 250,6 ТТК 234 Котлета домашняя 100 63,9 17,3 12,9 13,9 231,7 ТТК 110 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 25,4 99 310 Хлеб пшеничный 42 3,7 3,2 0,3 20,7 98,7 311 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84			Обед					
ТТК82 Суп картофельный с горохом 250 7 7,3 6,2 17,7 157 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 180 13,2 7 5,9 42,6 250,6 ТТК 234 Котлета домашняя 100 63,9 17,3 12,9 13,9 231,7 ТТК 110 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 25,4 99 310 Хлеб пшеничный 42 3,7 3,2 0,3 20,7 98,7 311 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84	74		100	18.5	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 180 13,2 7 5,9 42,6 250,6 ТТК 234 Котлета домашняя 100 63,9 17,3 12,9 13,9 231,7 ТТК 110 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 25,4 99 310 Хлеб пшеничный 42 3,7 3,2 0,3 20,7 98,7 311 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84	TTICOO		250		7.3	6.2	17.7	
ТТК 234 Котлета домашняя 100 63,9 17,3 12,9 13,9 231,7 ТТК 110 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 25,4 99 310 Хлеб пшеничный 42 3,7 3,2 0,3 20,7 98,7 311 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84					_			
ТТК 110 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 25,4 99 310 Хлеб пшеничный 42 3,7 3,2 0,3 20,7 98,7 311 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84								
310 Хлеб пшеничный 42 3,7 3,2 0,3 20,7 98,7 311 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84								
311 Хлеб ржаной 40 3,2 2 0,4 18 84								
Aleo phanon	310							
ИТОГО: 912 120,00 38,30 35,70 147,10 1 049,	311							
		итого :	912	120,00	38,30	35,70	147,10	1 049,4

, -	ИТОГО за день :	1 512	194,00	51,50	56,70		1 690,50
ка	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Салорий- ность (ккал)
гур		Завтрак				1 1	200 0
ЧР		250	28,55	10,1	11,5	38,5	298,8
	Каша пшеничная молочная с маслом	200	10	2,3	1,6	16,2	86
182	Кофейный напиток	50	3	3,6	1,1	21,4	110 123,9
TTK 7	Батон	50	30	8	5,4	11,3	618,70
ттк	Сырники из творога ИТОГО :	550	71,55	24,00	19,60	87,40	010,70
		Обед			N N		
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	17,5	1,1	4,5	7,8	75
TTK 100	Борщ из свежей капусты с курицей со	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
111100	сметаной	200	20	4,2	11	29	252
TTK 20	Картофельное пюре	100	46,6	14,6	11,1	10	197,9
TTK 143	Тефтели рыбные с рисом (без соуса)	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
TTK 93	Чай с лимоном	45	4,05	3,4	0,4	22,1	105,8
310	Хлеб пшеничный	35	2,8	1,7	0,4	15,7	73,5
311	Хлеб ржаной ИТОГО :	960	122,45	33,70	35,90	111,50	922,30
	ИТОГО за день :	1 510	194,00	57,70	55,50	198,90	1 541,00
Номер сборника	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)		и Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
рецептур		2					
день		Завтрак	25	10	9,3	48,3	317,5
302	Каша пшенная молочная	250	8	1,5	1,6	15,8	81
TTK 94	Чай с молоком	200		2,2	7,1	39,4	231,2
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	20,4		3,8	0	50,3
89	Сыр порция	15	13,85 67,25			103,5	680,00
	итого:	545	07,23	11,50	21,00		
		Обед					
62	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	100	15,5		5,1	7,7	84,5
83	Суп картофельный с макаронными	250/12,5	19	5,7		18,8	140,7
. 03	изделиями с курицей	180	16,2	9,8	7	43	278,4
TTK 21	Каша гречневая рассыпчатая	100	61,5	16,9	11,7	9,1	209,4
TTK 400	Котлета "Нежность"	200	9,5	0,6	0	24,1	_
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	34	3,0		0,3	16,7	
310	Хлеб пшеничный	25	2	1,2		11,2	
311	Хлеб ржаной ИТОГО :	902	126,	75 38,4	28,9	0 130,6	940,1
	PITOLO.					0 004	10 1 620,
	ИТОГО за день :	1 447	194,	00 55,9	50,7	0 234,	
Номер		Вес (г)	Цеі (ру		ки Жир	ы Угл вод	HOCI
рецептуј	p	Завтрак					
8 день		230	23	3 8,	3 7,5	43,	
302	Каша манная молочная	200	1				
TTK 16		50	14			5 23,	
ттк	Слойка Бантик	15	13,			3 0	The state of the s
89	Сыр порция	50	10,		6 1,		4 110
TTK 7	Батон		70,		20 29,		90 795,
	итого :		10,	55 22,	,		
		Обед		1 4	.4 6,	1 8,	4 93,
52	Салат из свеклы отварной	100		9 1			
TTK 56	Рассольник Ленинградский с курицей и	250/12,5/10		1,5	,3 7,		10
		100	5		1,2 8,		
TTI 20	в Котпеты из филе грудки					Ω 1 1	9 1 1.50
TTK 38		180					9 130 8,8 11

	Хлеб пшеничный	35	3,15	2,7	0,3	17,2	82,3
	Хлеб ржаной	30	2,4	1,5	0,3	13,5	63
_	ИТОГО :	918	123,15	34,60	27,40	120,50	
		T	•	1		120,00	000,7
-	ИТОГО за день :	1 463	194,00	56,80	57,00	231,40	1 661,7
ломер Борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори ность (ккал
день		Завтрак					
302	Каша рисовая молочная	250	29,38	6,9	8	48,5	295
TTK 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
TTK 215	Коржик молочный	100	24	6,1	8,5	56	322,7
89	Сыр порция	15	13,87	3,8	3,8	0	50,3
	итого:	565	75,25	18,30	21,90	120,30	749,0
	3	Обед	70,20	10,00	21,30	120,30	749,0
ттк	Салат "Тройка" (морк.остр, свек.отв, огур.свеж, кап.свеж)	100	16,25	1,4	12,8	7,7	151,2
TTK 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	11,5	2	6,3	8,6	100
TTK 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	280	75	15	32,8	29	474,9
TTK 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
310	Хлеб пшеничный	40	3,6	3	0,3	19,7	94
311	Хлеб ржаной	37	2,9	1,8	0,4	16,6	77,7
	итого :	917	118,75	23,50	52,70	101,80	976,80
	ИТОГО за день :	4.400	404.00				
	итого за день .	1 482	194,00	41,80	74,60	222,10	1 725,8
Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори ность (ккал)
) день		Завтрак					(111111)
190	Каша "Дружба"	250	27,5	8,1	12,5	45,3	326,3
TTK 4	Яблоко	130	20,8	0,5	0	12,7	53
TTK 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
	ИТОГО :	630	77,30	14,10	22,50	106,10	680,30
		Обед	77,00	11,10	22,00	100,10	000,30
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	18	1,7	9,9	4,1	110
TTK82	Суп картофельный с горохом	250	7	7,3	6.2	177	112
TTK 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	7,3	6,2 5,9	17,7	157
	Биточек	90	60,3	16,1		42,6	250,6
TTK 451		200	10,5	0,2	12,4	14,8	233
	Компот из яблок		10,0	U, Z	0, 1	25,4	99
TTK 451	Компот из яблок Хлеб пшеничный			2 F	0.4	00.0	400 1
TTK 451 TTK 110	Хлеб пшеничный	46	4,1	3,5	0,4	22,6	108,1
TTK 451 TTK 110 310	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	46 45	4,1 3,6	2,2	0,5	20,2	94,5
TTK 451 TTK 110 310	Хлеб пшеничный	46	4,1				-