



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГКОУ УР

«Школа № 101»

Л.Б. Юминова

«17» 11 2022 г.

## План организации спортивно – массовых, физкультурно – оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

### Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> · планирование внеклассной работы; · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов
2.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии		Учителя начальных классов, учитель физической культуры,
3	<b>Спортивная работа в классах:</b> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Учитель физической культуры
4	<b>Внеурочная работа:</b> · проведение внутришкольных соревнований · проведение тематических дней здоровья	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	<b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы · проведение спортивных праздников и соревнований;	в течение года  в течение года	Зам. дир. по ВР  Учитель физической культуры Классные руководители,

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>· профилактика употребления психоактивных веществ</li> </ul>	согласно плану	воспитатели Социальный педагог
6	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</li> </ul>	в течение года	Классные руководители, воспитатели, Учитель физической культуры
7.	<p><b>Медицинский контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Медицинский осмотр обучающихся</li> <li>· Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	В течение года	Медицинская сестра  Учитель физической культуры, медицинская сестра
8.	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· работа в школьном музее-выставке «Музей спорта»;</li> <li>· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы</li> </ul>	В течение года	Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР